



TRAININGSPLAN SAISON 2023/24 (Sportplatz Wiescheid)

GSV 1906 Langenfeld-Wiescheid e.V.

Gültig ab 01.07.23

Montag		Dienstag	
17:00	D1 2011/12	E1 2013/14	F1 2015/16
17:30			C1 2009/10
18:00	Kabine 1	Kabine 1	Kabine 2
18:30			
19:00	Frauen 1 (Individualtraining)	Frauen 1 (Kleingruppentraining)	B1 2007/08
19:30	Kabine 1	Kabine 4	Kabine 3
20:00			
20:30	Hobby 3	Herren 1	Herren 2
21:00	Kabine 3	Kabine 1	Kabine 2
21:30			
22:00			

Mittwoch		Donnerstag	
17:00		D1 2011/12	E1 2013/14
17:30	U15 2010/11		C1 2009/10
18:00	Kabine 3	Kabine 1	Kabine 2
18:30			
19:00	Hobby 1	Frauen 1 (Mannschaftstraining)	B1 2007/08
19:30	Kabine 1	Kabine 4	Kabine 3
20:00			
20:30	Herren 3	Herren 1	Herren 2
21:00	Kabine 3	Kabine 1	Kabine 2
21:30			
22:00			

Freitag, ungerade Wochen		Freitag, gerade Wochen	
17:00	F1 2015/16	F1 2015/16	Bambini 2017/18
17:30	Bambini 2017/18		
18:00	Kabine 1	Kabine 1	
18:30			
19:00	U17 2008/09	U17 2008/09	B1 2007/08
19:30	Kabine 4	Kabine 4	Kabine 3
20:00			
20:30	Herren 3	Herren 1	
21:00	Kabine 3	Kabine 1	
21:30			
22:00			