



TRAININGSPLAN SAISON 2025/26 (Sportplatz Wiescheid)

Gültig ab 01.03.26

P L A T Z B E L E G U N G				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00

K A B I N E N B E L E G U N G				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kabine 1	Kabine 1	Kabine 1	Kabine 1	Kabine 1
Kabine 2	Kabine 2	Kabine 2	Kabine 2	Kabine 2
Kabine 3	Kabine 3	Kabine 3	Kabine 3	Kabine 3
Kabine 4	Kabine 4	Kabine 4	Kabine 4	Kabine 4
16:00	16:00	16:00	16:00	16:00
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30
18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30
19:00	19:00	19:00	19:00	19:00
19:30	19:30	19:30	19:30	19:30
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
21:30	21:30	21:30	21:30	21:30
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00



TEAMS SAISON 2025/26

Gültig ab 01.03.26

Juniorinnen U9/U7 2017 und jünger	Trainerteam: Nora Hansen / Larissa Hansen / Celina Helle Mobil: +49 1577 9335 272 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 16:30 – 17:30 Freitags 16:00 – 17:00
Juniorinnen U10 2016	Trainerteam: Klaus Becker Mobil: +49 176 5518 1400 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Francesca Eppmann-Amkhatriou Trainingszeiten: Montags 17:30 – 19:00 Mittwochs 17:30 – 19:00
Juniorinnen U11 2015	Trainerteam: Ibo Emik Mobil: +49 1575 178 5443 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Francesca Eppmann-Amkhatriou Trainingszeiten: Montags 17:30 – 19:00 Mittwochs 17:30 – 19:00
Juniorinnen U12 2014	Trainerteam: Zafer Caliskan Mobil: +49 160 7505 524 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Wiebcke Boecker Trainingszeiten: Montags 18:00 – 19:30 Freitags 18:00 – 19:30 Mittwochs 17:30 – 19:00
Juniorinnen U13 2012/13	Trainerteam: Michael Kahl-Schneider Mobil: +49 174 483 2215 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Wiebcke Boecker Trainingszeiten: Montags 18:00 – 19:30 Freitags 18:00 – 19:30 Mittwochs 17:30 – 19:00
Juniorinnen U15 2010/11	Trainerteam: Michael Kahl-Schneider Mobil: +49 174 483 2215 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Silke Ihne Trainingszeiten: Dienstags 17:00 – 18:30 Donnerstags 17:00 – 18:30

Junioren Bambini 2019 und jünger	Junioren F1 2017	Junioren E2 2015/2016	Junioren E1 2015/2016	Junioren D1 2013/14	Junioren C1 2011/12	Junioren B1 2009/10
---	-------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------	----------------------------------

Trainerteam: Michael Kahl-Schneider Mobil: +49 174 483 2215 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 – 18:00 Freitags 17:00 – 18:00	Trainerteam: Dr. Tim Gaebert / Vincenzo Allegra Mobil: +49 172 265 7136 / n.a. Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 – 18:30 Freitags 17:00 – 18:30	Trainerteam: Harun Caliskan / Michael Kadzensky Mobil: +49 176 3110 3333 / +49 172 175 3038 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 – 18:30 Freitags 17:00 – 18:30	Trainerteam: Michael Kadzensky / Harun Caliskan Mobil: +49 172 175 3038 / +49 176 3110 3333 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 – 18:30 Freitags 17:00 – 18:30	Trainerteam: Rüdiger Görres / Marc Samans Mobil: +49 160 751 3869 / +49 1573 548 8763 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 – 18:30 Mittwochs 17:30 – 19:00	Trainerteam: Nicolai Hansen Mobil: +49 177 6566331 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Nora Hansen Trainingszeiten: Montags 18:30 – 20:00 Donnerstags 17:00 – 18:30	Trainerteam: Lucas Bender / Ingo Stephan / Rick Lindemann Mobil: +49 152 5763 9545 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Carolin und Manuel Nickel Trainingszeiten: Dienstags 18:30 – 20:00 Donnerstags 17:00 – 18:30
---	--	---	---	--	--	--

Herren 1	Herren 2	Herren 3	Frauen 1	Herren Ü30	Hobby 1	Hobby 2
----------	----------	----------	----------	------------	---------	---------

Trainerteam: Marvin Spatz Mobil: n.a. Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 20:00 – 21:30 Donnerstags 20:00 – 21:30	Trainerteam: Serkan Tekdemir Mobil: +49 176 7047 5529 Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 20:30 – 22:00 Freitags 19:30 – 21:00	Trainerteam: Heike Rubens / Patrick Lahn Mobil: +49 173 725 2957 Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 20:00 – 21:30 Donnerstags 18:30 – 20:00	Trainerteam: Luca Brückmann Mobil: +49 178 8608 664 Mail: frauen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Lea Krase / Michelle Clemens Trainingszeiten: Dienstags 18:30 – 20:00 Donnerstags 18:30 – 20:00	Trainerteam: Till Adams Mobil: +49 212 221 7583 Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 19:00 – 20:30	Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 19:00 – 20:30	Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Sonntags 19:00 – 21:00
---	--	--	--	---	---	--