



TRAININGSPLAN SAISON 2025/26 (Sportplatz Wiescheid)

Gültig ab 01.07.25

P L A T Z B E L E G U N G									
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16:00				16:00		16:00		16:00	
16:30				16:30		16:30		16:30	
17:00				17:00		17:00		17:00	
17:30				17:30		17:30		17:30	
18:00				18:00		18:00		18:00	
18:30				18:30		18:30		18:30	
19:00				19:00		19:00		19:00	
19:30				19:30		19:30		19:30	
20:00				20:00		20:00		20:00	
20:30				20:30		20:30		20:30	
21:00				21:00		21:00		21:00	
21:30				21:30		21:30		21:30	
22:00				22:00		22:00		22:00	

KABINENBELEGUNG																			
Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag			
	Kabine 1	Kabine 2	Kabine 3	Kabine 4		Kabine 1	Kabine 2	Kabine 3	Kabine 4		Kabine 1	Kabine 2	Kabine 3	Kabine 4		Kabine 1	Kabine 2	Kabine 3	Kabine 4
16:00					16:00					16:00					16:00				
16:30			U7		16:30					16:30					16:30				
17:00					17:00					17:00					17:00				
17:30	D1			U9 / U10	17:30	F1 / E1 / E2	U15			17:30				U11 U12 U13	17:30	C1 B1	U15		
18:00					18:00					18:00		E1			18:00				
18:30					18:30					18:30					18:30				
19:00					19:00					19:00					19:00				
19:30		C1	U12/U13	U11	19:30			B1	Frauen 1	19:30					19:30				U9 / U10
20:00					20:00					20:00	Hobby 1				20:00				
20:30	Herren 4 (U21)				20:30	Herren 1	Herren 3			20:30					20:30	Herren 1	Herren 3		
21:00			A1		21:00					21:00		Herren 2			21:00				
21:30				Hobby 3	21:30					21:30					21:30			Herren 2	
22:00					22:00					22:00					22:00				



TEAMS SAISON 2025/26

Gültig ab 01.07.25

Juniorinnen U7 2019 und jünger	Trainerteam: Nora Hansen / n.a. Mobil: +49 1577 9335 272 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 16:00 - 17:00
Juniorinnen U9 2017 und jünger	Trainerteam: Celina Helle / Michael Kahl-Schneider Mobil: +49 174 483 2215 / +49 1520 888 4399 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Nora Hansen Trainingszeiten: Montags 17:00 - 18:00 Freitags 17:00 - 18:30
Juniorinnen U10 2016	Trainerteam: Michael Kahl-Schneider / Celina Helle Mobil: +49 174 483 2215 / n.a. Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 - 18:00 Freitags 17:00 - 18:30
Juniorinnen U11 2015	Trainerteam: Selcuk Ak / Ibo Emik Mobil: +49 1575 178 6809 / +49 1575 178 5443 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Francesca Eppmann-Amkhatriou Trainingszeiten: Montags 18:00 - 19:30 Mittwochs 17:30 - 19:00
Juniorinnen U12 2014	Trainerteam: Michael Kahl-Schneider / n.a. Mobil: +49 174 483 2215 / n.a. Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 18:00 - 19:30 Mittwochs 17:30 - 19:00
Juniorinnen U13 2012/13	Trainerteam: Michael Kahl-Schneider / n.a. Mobil: +49 174 483 2215 / n.a. Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Nora Hansen Trainingszeiten: Montags 18:00 - 19:30 Mittwochs 17:30 - 19:00
Juniorinnen U15 2011	Trainerteam: n.a. / Michael Kahl-Schneider Mobil: n.a. / +49 174 483 2215 Mail: maedchen@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Silke Ihne Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Donnerstags 17:00 - 18:30

Junioren Bambini 2019 und jünger
Junioren F1 2017
Junioren E2 2015/2016
Junioren E1 2015/2016
Junioren D1 2013/14
Junioren C1 2011/12
Junioren B1 2009/10

Trainerteam: Michael Kahl-Schneider / n.a. Mobil: +49 174 483 2215 / n.a. Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 - 18:00 Freitags 17:00 - 18:00	Trainerteam: Michael Kahl-Schneider / n.a. Mobil: +49 174 483 2215 / n.a. Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 - 18:00 Freitags 17:00 - 18:00
Trainerteam: Dr. Tim Gaebert / n.a. Mobil: +49 172 265 7136 / n.a. Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Freitags 17:00 - 18:30	Trainerteam: Dr. Tim Gaebert / n.a. Mobil: +49 172 265 7136 / n.a. Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Freitags 17:00 - 18:30
Trainerteam: Michael Kadzensky / Harun Caliskan Mobil: +49 172 175 038 / +49 176 3110 3333 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Freitags 17:00 - 18:30	Trainerteam: Michael Kadzensky / Harun Caliskan Mobil: +49 172 175 038 / +49 176 3110 3333 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Freitags 17:00 - 18:30
Trainerteam: Harun Caliskan / Michael Kadzensky Mobil: +49 176 3110 3333 / +49 172 175 038 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Freitags 17:00 - 18:30	Trainerteam: Harun Caliskan / Michael Kadzensky Mobil: +49 176 3110 3333 / +49 172 175 038 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 17:00 - 18:30 Freitags 17:00 - 18:30
Trainerteam: Rüdiger Görres / Marc Samans Mobil: +49 160 751 3869 / +49 1573 548 8763 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 - 18:30 Mittwochs 17:30 - 19:00	Trainerteam: Rüdiger Görres / Marc Samans Mobil: +49 160 751 3869 / +49 1573 548 8763 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 17:00 - 18:30 Mittwochs 17:30 - 19:00
Trainerteam: Nicolai Hansen / n.a. Mobil: +49 177 6566331 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Nora Hansen Trainingszeiten: Montags 18:30 - 20:00 Donnerstags 17:00 - 18:30	Trainerteam: Nicolai Hansen / n.a. Mobil: +49 177 6566331 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Nora Hansen Trainingszeiten: Montags 18:30 - 20:00 Donnerstags 17:00 - 18:30
Trainerteam: Lucas Bender / Ingo Stephan / Rick Lindemann Mobil: +49 152 5763 9545 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 18:30 - 20:00 Donnerstags 17:00 - 18:30	Trainerteam: Lucas Bender / Ingo Stephan / Rick Lindemann Mobil: +49 152 5763 9545 Mail: jugend@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 18:30 - 20:00 Donnerstags 17:00 - 18:30

Herren 1
Herren 2
Herren 3
Herren 4 (U21)
Herren Ü30
Hobby 1
Hobby 2

Trainerteam: Marvin Spatz / Maurice Opperer Mobil: +49 178 804 3737 (Daniel Herr) Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Daniel Herr / Mark Grunert Trainingszeiten: Dienstags 20:00 - 21:30 Freitags 19:00 - 20:30 Donnerstags 20:00 - 21:30	Trainerteam: Marvin Spatz / Maurice Opperer Mobil: +49 178 804 3737 (Daniel Herr) Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: Daniel Herr / Mark Grunert Trainingszeiten: Dienstags 20:00 - 21:30 Freitags 19:00 - 20:30 Donnerstags 20:00 - 21:30
Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 20:30 - 22:00 Freitags 20:30 - 22:00	Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 20:30 - 22:00 Freitags 20:30 - 22:00
Trainerteam: Florian Kalusji / Hassan El Zein Mobil: +49 163 213 9997 / +49 173 990 2591 Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 20:00 - 21:30 Donnerstags 20:00 - 21:30	Trainerteam: Florian Kalusji / Hassan El Zein Mobil: +49 163 213 9997 / +49 173 990 2591 Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Dienstags 20:00 - 21:30 Donnerstags 20:00 - 21:30
Trainerteam: Heike Rubens / Patrick Lahn Mobil: +49 173 725 2957 Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 19:30 - 21:00 Donnerstags 18:30 - 20:00	Trainerteam: Heike Rubens / Patrick Lahn Mobil: +49 173 725 2957 Mail: kontakt@gsv-langenfeld.de Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Montags 19:30 - 21:00 Donnerstags 18:30 - 20:00
Trainerteam: Till Adams Mobil: +49 212 221 7583 Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 19:00 - 20:30	Trainerteam: Till Adams Mobil: +49 212 221 7583 Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 19:00 - 20:30
Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 19:00 - 20:30	Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Mittwochs 19:00 - 20:30
Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Sonntags 19:00 - 21:00	Trainerteam: n.a. Mobil: n.a. Mail: n.a. Betreuerteam: n.a. Trainingszeiten: Sonntags 19:00 - 21:00